



Mary's
Center

Guía de Cuidado Prenatal



Tabla de Contenido

- 01** **Misión y Filosofía**
- 02** **Dirección y Horarios de la Clínica**
- 03** **Información de Contacto**
- 04** **Seguro y Facturación**
- 05** **Conozca al Equipo**
- 06** **Primer Trimestre**
- 07** **Segundo Trimestre**
- 08** **Tercer Trimestre**
- 09** **Hospitales Afiliados**
- 10** **Cuidado de Posparto**

Misión y Filosofía



En Mary's Center, nuestro equipo médico atiende a las personas embarazadas y a sus bebés. Realizamos un seguimiento de su salud a través de chequeos, pruebas, ecografías y consejos sobre alimentación saludable.

Sabemos que estar embarazada puede ser una experiencia emocional. Nuestro equipo trabaja para crear una relación sólida con las personas embarazadas y sus parejas. Nos comunicamos con frecuencia para ayudar a las familias a tomar decisiones seguras sobre su atención y sus necesidades.

Nuestro equipo brinda atención amable y comprensiva con las diferentes culturas. Prestamos atención a todos los aspectos del individuo y del bebé. Nuestro objetivo es brindarles a las familias una experiencia positiva por el nacimiento de su hijo.

Dirección y Horarios de la Clínica

Washington, D.C.



Adams Morgan

2333 Ontario Road, NW
Washington, DC 20009

Sonografía

Mart – Vier: 8:00 am – 4:30 pm



Petworth

3912 Georgia Avenue, NW
Washington, DC 20011



Silver Spring

344 University Blvd, West
Silver Spring, MD 20901

Sonografía

Lun – Juev: 8:00 am – 4:30 pm

Horario médico y de laboratorio

Lun – Vier: 9:00 am – 5:00 pm
Sab & Dom: Cerrado



Fort Totten

100 Gallatin Street, NE
Washington, DC 20010

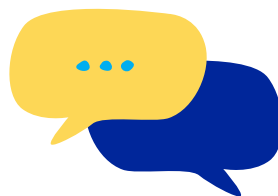
Maryland



Adelphi

8908 Riggs Road
Adelphi, MD 20783

Información de Contacto




¡Estamos aceptando nuevos pacientes!

Para emergencias: llamar al 911

Línea de citas

(844) 796-2797

 **6:30 am - 8:00 pm**
diariamente, incluidos fines
de semana y festivos.

 **Solicite una cita en línea a**
través del Portal del Paciente
o la Aplicación Healow.

Para más información:
patient.portal@maryscenter.org

Línea para denunciar y reportar


(844) 237-8634

 **Informe cualquier comentario**
(bueno o malo) que pueda tener.

Informes en línea:
maryscenter.ethicspoint.com

Fuera de Horas/ Línea de Enfermería

(202) 745-3123

 **Para los participantes actuales**
de Mary's Center,
comunicarse con enfermería.

 **Si tiene un problema de**
salud mental:

 **988**



Seguro y Facturación



Mary's Center acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los planes de seguros médicos de Washington D.C. y Maryland. Si no está seguro de si aceptamos su seguro, consulte nuestro sitio web o llámenos al (844) 796-2797.

Si NO tiene seguro



Mary's Center atiende a todos los pacientes independientemente de que tenga o no seguro médico. Le ayudaremos a determinar si puede obtener algún seguro o cobertura.



Residentes de Washington D.C.: Si desea obtener más información sobre la cobertura de embarazo o posparto:



202-727-5355



<https://districtdirect.dc.gov/ua/>



Residentes de Maryland: si desea obtener más información sobre la cobertura de embarazo o posparto:



1-855-642-8572



marylandhealthconnection.gov



Mary's Center ofrece un programa de descuento de tarifa variable si no tiene seguro o prefiere no utilizar su seguro.

Conozca al equipo

*según sea necesario



Mary's Center

¡Visite el sitio web de Mary's Center para ver los miembros actuales de nuestro equipo!

Equipo Clínico

Puede recibir atención de un obstetra/ginecólogo, un asistente médico, una enfermera partera certificada, una enfermera registrada y/o un médico clínico de salud mental.

Qué hacemos:

- ❁ Embarazo/Atención ginecológica
- ❁ Apoyo a la salud mental perinatal
- ❁ Educación y recursos

Personal de Apoyo

Puede recibir apoyo adicional de un trabajador de apoyo familiar, un coordinador de atención perinatal y/o un coordinador de atención obstétrica.

Qué hacemos:

- ❁ Servicios y recursos sociales
- ❁ Orientación y educación
- ❁ Apoyo al bienestar general



Primer trimestre

(0 semanas -13 semanas y 6 días)

*según sea necesario



Citas cada 4 semanas (una vez al mes)



Ultrasonido entre 6-9 semanas.



Laboratorios iniciales y análisis de sangre.

Pruebas genéticas opcionales



Vacunas: Gripe y Covid-19*



Papeleo



Prueba de embarazo para WIC*



Carta para el cuidado dental

Prepárese para el parto



Reunase con un trabajador de apoyo familiar para conocer los programas de asistencia durante el embarazo.



Si se le asigna un Coordinador de Atención*, espere una llamada para obtener información adicional sobre el embarazo.

Segundo trimestre

*según sea necesario

(14 semanas y 0 días - 27 semanas y 6 días)



Citas cada 4 semanas, luego cada 2 semanas en la segunda mitad del trimestre.



Ultrasonido alrededor de las 20 semanas.



Análisis de laboratorio y sangre entre las 15 y 20 semanas, nuevamente entre las 24 y 28 semanas.



Vacunas: Tdap, inyección RhoGam*, gripe y Covid-19*



Prepárese para el parto



Elija el hospital en el que le gustaría dar a luz.



Analice los planes de parto con su proveedor médico.

Tercer trimestre

*según sea necesario

(28 semanas y 0 días - 41 semanas y 6 días)



Citas cada 2 semanas, luego cada semana en la segunda mitad del trimestre.



Ultrasonido alrededor de las 32 semanas.



Laboratorios y cultivos a las 36 semanas.



Vacunas: RSV, Gripe y Covid-19*



Papeleo

Plazo de entrega de 2 semanas con firma del médico



Cartas de Licencia laboral parental (FMLA)



Carta para el permiso familiar remunerado de D.C.*



Formularios de discapacidad a corto plazo*

Prepárese para el parto



Empaque su equipaje de hospital con ropa (para usted y su bebé), artículos de aseo y un extractor de leche.*



Lleve información del seguro y cualquier documentación necesaria.



Lleve un portabebés o instale un asiento de seguridad en su vehículo.

Hospitales Afiliados

Nuestros proveedores trabajan en estrecha colaboración con los siguientes hospitales:

Washington, D.C.



Adventist Healthcare & Howard University Hospital

2041 Georgia Avenue, NW
Washington, DC 20060

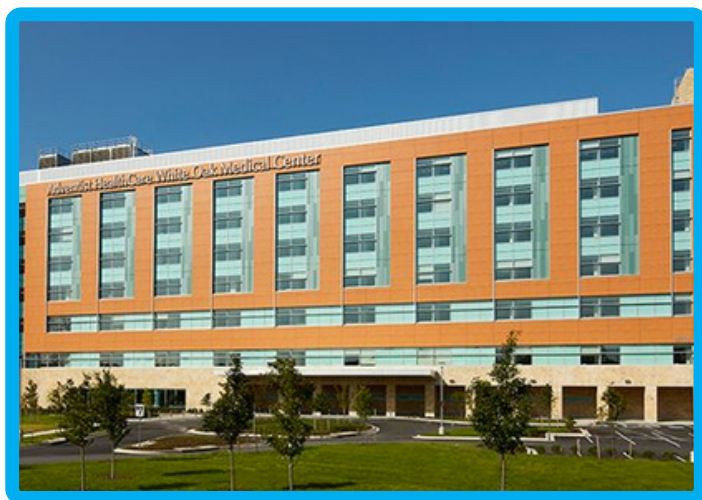
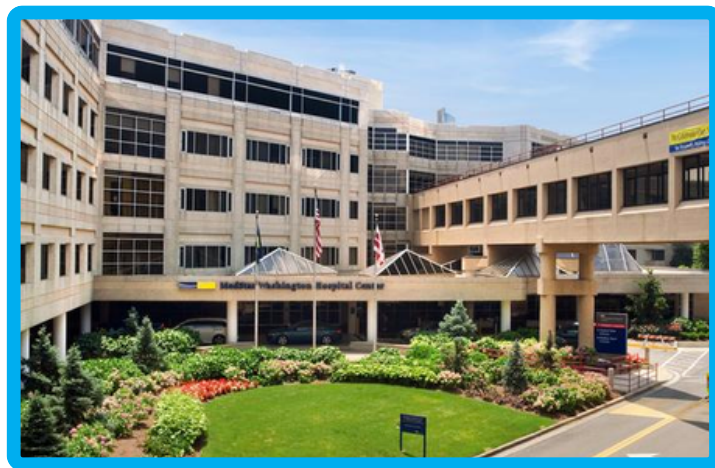
(202) 865-6100



Medstar Washington Hospital Center

110 Irving Street, NW
Washington, DC 20010

(202) 877-7000



Maryland



Adventist White Oak Medical Center (Silver Spring)

11890 Healing Way
Silver Spring, MD 20904

(240) 637-4000



University of Maryland Medical Systems

Capitol Region (Largo)

901 Harry S. Truman Drive
Largo, MD 20774

(240) 677-1000

Cuidado Posparto

*según sea necesario

Plan de cuidado



1 semana después del parto*



2 semanas después del parto



6 semanas después del parto



Vacunas: Gripe y Covid-19*



Próximos pasos

¡Estamos aquí para ayudar! Su equipo de atención ofrecerá los siguientes servicios:



Anticoncepción y salud reproductiva



Apoyo a la lactancia materna



Recuperación posparto



Atención primaria



Atención pediátrica (para bebé)



Exámenes de cáncer



Vacunas de rutina



¡Gracias por elegir Mary's Center para sus servicios de atención médica! Esperamos que se beneficie de esta guía y de nuestro equipo de atención experto durante su embarazo.



www.maryscenter.org

¡Le deseamos un embarazo feliz y saludable!