



SEPTIEMBRE: DE REGRESO A LA ESCUELA

– Que deberían saber las familias –

Como apoyar un transición exitoso de la escuela

Regresar a la escuela después de las vacaciones de verano puede ser un momento emocionante para algunos y una transición difícil para otros.

Aquí hay algunas maneras en que puede apoyar a su estudiante:

- Prepárese: hable sobre qué espera el primer día o la primera semana de clases. Visiten la escuela si es posible.
- Comuníquese abiertamente: Pregúntele a su estudiante sobre lo que le preocupa. Valide sus sentimientos, incluso si son diferentes a los suyos.
Puede decir, “Puedo ver por qué te sientes...” o “Tiene sentido que te sientas...”
- Las rutinas pueden ayudar: ¿Su estudiante no quiere despertarse por la mañana? Comience a adelantar la hora de acostarse 30 minutos cada noche para volver al horario escolar.

Como apoyar los habilidades académicas en casa

Después de un verano relajante, la transición de regreso a las actividades académicas puede ser un desafío para los estudiantes. Mantenga la práctica académica en casa con estos consejos para mejorar las habilidades en el hogar:

- Ponte a leer: echa un vistazo a [esta lista de libros de la biblioteca de DC sobre el regreso a clases para estudiantes de primaria, secundaria y preparatoria](#)
- Cocine: cocinar con su estudiante no solo es una gran actividad de vinculación, sino también una forma de [practicar las habilidades matemáticas en casa](#).



- Si su estudiante necesita más apoyo, solicite recomendaciones de tutoría al equipo de bienestar escolar o consulte [estos servicios comunitarios de tutoría](#)