

Estimadas Familias y personal al cuidado de los estudiantes de Oyster-Adams!

¡Bienvenidos al nuevo año escolar 2022-2023! Estamos entusiasmados de reconectarnos y ver a los estudiantes de regreso, al mismo tiempo que reconocemos que el año anterior tuvo muchos desafíos, cambios, pérdidas y momentos de fortaleza para muchos. Seguimos entusiasmados de estar en asociación con la comunidad Oyster-Adams y queremos compartir los servicios de apoyo que Mary's Center continúa ofreciendo a los estudiantes y las familias.



Jessie Turpin es una terapeuta de Mary's Center licenciada en el servicio de salud mental para las escuelas, y ofrece terapia individual, grupal y familiar a estudiantes y familias que experimentan factores de estrés y necesidades de salud mental, como ansiedad, depresión, comportamiento disruptivo, trauma, hiperactividad, dolor/pérdida etc. Al mismo tiempo ayudan a los estudiantes a aumentar su éxito en la escuela y en el hogar. Jessie está entusiasmada en apoyar al personal al cuidado de los estudiantes y a los padres de familia sobre los factores de la crianza y brindar a los padres las técnicas de terapia para sus hijos. Jessie está disponible para consultas en caso de que tenga preguntas acerca de cómo apoyar a su hijo o sobre la terapia de salud mental!

Además de los servicios de terapia, Mary's Center, en asociación con el trabajador de apoyo familiar, Alexi Rodriguez, ofrecerá servicios sociales para el personal al cuidado de los estudiantes y familias en caso de que necesiten referencias a recursos comunitarios, ayuda con alimentos y vivienda, apoyo legal, inscripción en seguros y servicios médicos o dentales.

Comuníquese con el personal de Mary's Center y/o el equipo de bienestar de la escuela, incluidos los trabajadores sociales, consejeros y administradores de la escuela, si cree que su hijo o familia puede beneficiarse de los servicios de apoyo proporcionados por Mary's Center. Estamos aquí para apoyar a sus hijos y su familia a medida que nos reintegramos a la escuela y avanzamos juntos para conectarnos, sanar y crecer.

Esperamos conocerlo y trabajar otro año juntos en asociación con Oyster-Adams.

Sinceramente,

Jessie Turpin



A continuación, se presentan algunas preguntas comunes que muchos de las personas al cuidado de los estudiantes tienen sobre los servicios de salud mental.

¿Por qué mi hijo/estudiante puede beneficiarse de los servicios de salud mental?

Muchos niños, como los adultos, pueden beneficiarse de la terapia. Los niños han experimentado estrés, cambios y aislamiento significativo durante la pandemia de COVID-19, lo que ha provocado un aumento en los síntomas de salud mental en todo el país. Los eventos significativos de la vida, como la muerte de un ser querido, el divorcio, una mudanza, la separación de un encargado, la exposición a la violencia comunitaria, una enfermedad grave u otro evento traumático, pueden causar estrés que interfiere con el comportamiento, el estado de ánimo, el sueño, el apetito y el funcionamiento general de un niño. La terapia puede ayudar a los niños a superar estos desafíos, así como a desarrollar habilidades para resolver problemas que pueden ayudar a mejorar el funcionamiento conductual, el éxito en el aula, las relaciones familiares y las relaciones entre pares.

¿Qué estudiantes pueden recibir terapia en Oyster-Adams?

Cualquier estudiante que esté inscrito en Oyster-Adams y que actualmente no esté recibiendo terapia en otro lugar es elegible para recibir terapia del personal de Salud Mental de Mary's Center en la escuela. Se aceptan los siguientes seguros de salud: Medicaid (Trusted, Medstar, Ameri-Health, Health Services for Children with Special Needs); Medicaid directo; DC Healthcare Alliance; Medicare; y seguros privados.

¿Puedo recibir apoyo para recursos comunitarios?

Además de los servicios de terapia, Mary's Center, en asociación con trabajador de apoyo familiar, Alexi Rodriguez también ofrecerá servicios sociales para los encargados y familias en caso de que necesiten referencias a recursos comunitarios, ayuda con alimentos y vivienda, apoyo legal, inscripción en seguros, servicios médicos o dentales. Cualquier miembro del personal de la escuela puede hacer una referencia, así que comuníquese con Jessie directamente a jturpin@maryscenter.org



Headquarters: 2333 Ontario Rd NW, Washington DC 20009

(202) 483-8196 | maryscenter.org