

## Rastreo de Contactos:

Haga su aporte para mantener a su familia, amigos y comunidad seguros

Qué puede esperar, si le han diagnosticado COVID-19

1



**Si le han diagnosticado COVID-19**, un trabajador del Departamento de Salud le llamará para saber cómo está. Además preguntará con quién ha estado en contacto y qué sitios ha visitado ya que pudo haber propagado el COVID-19 a otras personas.

Toda información es **CONFIDENCIAL**.

No se le preguntará por el número de Seguro Social, ni de su tarjeta de crédito, o por su estado migratorio.

2



También **le pedirá que se quede en casa y se aíse**. Aislarse significa quedarse en una habitación, separado de las otras personas y animales y usar un baño aparte, si es posible. Cuando usted se aísla, ayuda a disminuir la propagación del virus.

3



Continúe monitoreando su salud. Si sus síntomas empeoran, debe llamar a Mary's Center al 844-796-2797.


### Los síntomas graves incluyen:

- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Dolor o presión persistentes en el pecho
- ◆ Confusión
- ◆ Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- ◆ Labios o cara azulados


Si necesita apoyo o asistencia mientras esté aislado, recurra al Departamento de Salud de su ciudad o a Mary's Center.





## Rastreo de Contactos: Qué esperar, si pudo haber estado expuesto a alguien con COVID-19


- 1**  **Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19,** un trabajador del Departamento de Salud le llamará para informarle que pudo haber estado expuesto al virus.

Toda información es **CONFIDENCIAL**. No le preguntará por el número de Seguro Social, ni de su tarjeta de crédito, o por su estado migratorio.

- 2**  **Debe quedarse en casa en cuarentena por 14 días,** a partir del último día en el que posiblemente estuvo expuesto al COVID-19. Cuarentena significa no salir de su casa, monitorear su salud y mantener el distanciamiento social (al menos 6 pies o 2 metros).

- 3**  Llame a Mary's Center para **hacerse la prueba del COVID-19** al 844-796-2797, o el trabajador del Departamento de Salud le dará información sobre otros lugares donde hacen la prueba en su área.

- 4**  Debe **tomarse la temperatura dos veces al día,** chequear si tiene fiebre u otros síntomas del COVID-19 y notificar a Mary's Center si presenta cualquier síntoma a 844-796-2797.

- 5**  Si se enferma durante los 14 días de la cuarentena o sus síntomas empeoren, llame a Mary's Center para atenderlo inmediatamente.

**Los signos de advertencia de una emergencia incluyen:** Dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados.

**Todos podemos ayudar a disminuir la propagación del COVID-19**  
**Le pedimos que por favor responda la llamada del Departamento de Salud**  
**Haga su aporte para mantener a su familia y comunidad seguras**

[www.maryscenter.org](http://www.maryscenter.org)  
**844-796-2797**

