



Preparándonos para el Virus H1N1 (Gripe Porcina):

Mary's Center se está preparando para la estación de gripe o virus del Flu. Para ello, estamos primero informando a nuestros empleados y pacientes sobre el virus. Hay dos tipos de Flu este año: el que aparece con la estación y el H1N1 (o gripe porcina).

Actualmente Mary's Center está administrando las vacunas contra la Influenza o Flu regular y cuando esté disponible la vacuna contra el H1N1, se la administraremos a empleados y pacientes.

Además, para apoyar al Departamento de Salud de DC en su esfuerzo por prevenir la propagación del nuevo virus, Mary's Center se ha registrado como uno de los Centros de Vacunación de H1N1 del Distrito.

Se espera que las vacunas de H1N1 lleguen a finales de Octubre de 2009.

El Centro de Control de Enfermedades (CDC en inglés) ha designado los siguientes grupos como principal prioridad para recibir la vacuna de H1N1:

- Mujeres Embarazadas
- Trabajadores en el área de la salud
- Personal de Respuesta a Emergencias Médicas
- Personas al cuidado de bebés menores de 6 meses
- Niños y jóvenes de 6 meses a 24 años
- Individuos entre los 25 y 64 años con alguna enfermedad crónica

Se espera que haya suficientes suministros de vacuna H1N1; sin embargo, los grupos arriba mencionados serán vacunados primero.

Las Medidas Preventivas Generales para Minimizar la Exposición al Flu Incluyen los Siguietes Pasos Básicos:

- Lavarse las manos con jabón y agua por 10-20 segundos
- Cubrirse su nariz y boca con un pañuelo o la manga de su camisa -no con sus manos- cuando tosa o estornude
- Quedarse en casa si tiene gripe al menos 24 horas después de que la fiebre desaparezca

Le recomendamos que se vacune contra la Influenza o Flu y luego, contra el H1N1 cuando estén disponibles estas vacunas a finales de Octubre.

Para más información o para hacer una cita para obtener las vacunas, por favor llame a 202-483-8196